



CJI-WINTERURLAUB und MYONG SANG mit Meditations-Grossmeister Ko Myong



Wann: Wann: 17. – 19. Januar 2014

Wo: Pontresina im Engadin

Unterkunft: Sporthotel*** mit Wellness

Kosten: 480 CHF (390 €)

Zimmerbezug: ab Mittag möglich, aber sicher ab 15.00 Uhr

Treffpunkt: Freitag 16.30 Uhr in der Hotellobby

Inbegriffen:

- Meditation mit Meditations-Grossmeister Ko Myong aus Korea
- Willkommens Apero
- Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel von Maloja bis Alp Grüm und Brail, inkl. An- und Abreisetag
- Gratis W-LAN von Swisscom
- kostenlose Benützung der Wellnessanlagen
- Jeden Morgen reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3-Gang-Menu am Abends
- sämtliche Taxen, Bedienungsgelder, sowie MWST

Was bietet das Engadin?

Das Engadin ist eines der schönsten Hochtäler der Schweiz. Es lädt ein zur Musse, zur Kultur und zum Sport treiben. Weiter gibt es mehrere Skigebiete mit fantastischen Alpenpanorama, idyllischen Loipen. Viele schöne Winterwanderwege, Schlittelwege uvm.



Ski Paradies - Diavolezza/Lagalp

Über 350 km präparierte Pisten und 55 Bergbahnen laden zum Skifahren, Snowboarden und Carven ein. Die Auswahl an Skigebieten ist gross und bestimmt findet sich auf Corviglia, Marguns, Corvatsch, Furtschellas, Diavolezza oder Lagalb die Lieblingspiste oder Abfahrt.

Winterwandern:

Verschneite Arvenwälder und stahlblauer Himmel! Weiss und blau... Ein herrlicher Anblick! Die Luft - trocken und prickelnd kalt! Die Laune - bestens! Viel frische Luft ist garantiert bei den Wanderungen im Tal durch die Nadelwälder des Engadins. Die Wandermöglichkeiten sind auch im Winter gross. Dank grossem Einsatz aller Gemeinden können praktisch alle Wanderwege, die sich im Tal befinden genutzt werden. Viel Spass!



Was nehme ich mit:

Ski- od. Snowboard Ausrüstung, Schlitten, gute Schuhe zum Wandern; Badehose, Bademantel, Sonnenbrille, Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor und natürlich warme Kleider, etc. Es besteht die Möglichkeit Ski-, Langlauf-, Snowboard-, Schneeschuh Ausrüstung vor Ort zu mieten für eine Gebühr.

Bezahlung: Direkt auf Konto der Raiffeisen Bank Cham; Bankclearing-Nr. 81455 Kto.Nr. 903901.41 „Winterurlaub“

Annulation: Eine kostenlose Annulation der Anmeldung ist bis **15. Dezember 2013** möglich. Später werden 50% bis 2. Jan. 2014 und 100% ab 3. Jan. 2014 der Kosten in Rechnung gestellt.

ACHTUNG: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! (Von min. 10 – max. 15 Personen)

Anmeldeschluss 15. Dezember 2013

Organisation/Anmeldung:

Gisela Tschan
„Winterurlaub 2014“
Wylen 5 a
CH – 6440 Brunnen
Tel. +41 (0)79 401 31 81
Mail: gisela.tschan@shinsonhapkido.ch

- Nach Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung sowie das detaillierte Rahmen-Programm.
- Das Programm kann Änderungen unterliegen. (Wetter usw.)
- Ausreichender Versicherungsschutz ist Sache jedes einzelnen!



CJI-WINTERURLAUB und MYONG SANG mit Meditations-Grossmeister Ko. Myong

ANMELDUNG:

NAME: _____

VORNAME: _____

STRASSE: _____ NR. _____

PLZ: _____ ORT: _____

LAND: _____

GEBURTSDATUM: _____

AUTONUMMER: _____

TEL.: _____

FAX: _____

MOBILE: _____

Bezahlung: Direkt auf Konto der Raiffeisen Bank Cham; Bankclearing-Nr. 81455
Kto.-Nr. 903901.41, IBAN-Nr. CH94 8145 5000 0903 9014 1,
„Winterurlaub 2014“

Annulation: Eine kostenlose Annulation der Anmeldung ist bis **20. Dezember 2013**
möglich. Später werden 50% bis 2. Jan. 2014 und 100% ab 3. Jan 2014
der Kosten in Rechnung gestellt.

ACHTUNG: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! (Von min. 10 – max. 15 Personen)

Anmeldeschluss: 20. Dezember 2013

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung sowie das detaillierte Rahmen-Programm.
Das Programm kann Änderungen unterliegen. (Wetter usw.)
Ausreichender Versicherungsschutz ist Sache jedes einzelnen!

Ich erkenne an, daß bei Absage meinerseits die Annulationskosten auf das Veranstaltungs -
Konto zu entrichten sind.

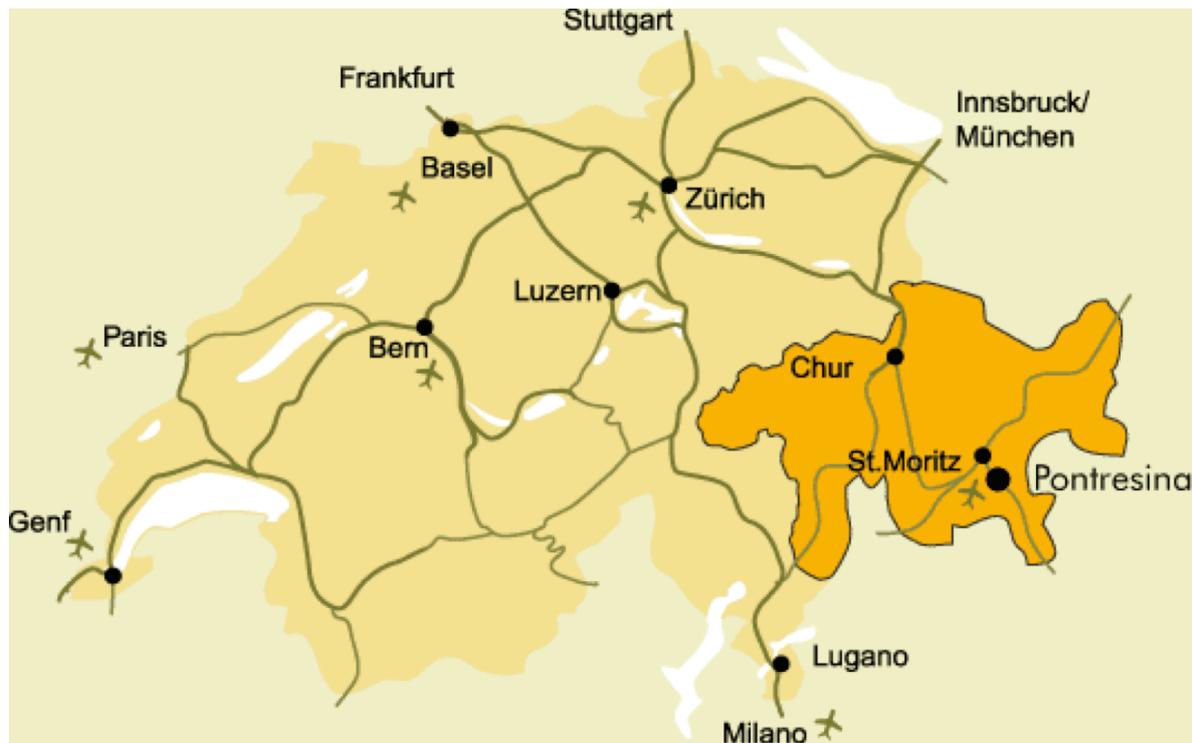
Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung schriftlich / Fax / Mail an:

Gisela Tschan
„Winterurlaub 2014“
Wylen 5 a
CH – 6440 Brunnen
Tel: +41 (0)79 / 401 31 81
Mail: gisela.tschan@shinsonhapkido.ch

Anreise:



Mit der Bahn

Pontresina kann mit der Bahn sehr bequem erreicht werden. Die SBB bringen Sie nach Chur, wo Sie in die Rhätische Bahn umsteigen und auf einer der schönsten Zugstrecken der Schweiz nach Pontresina weiterreisen. Die Fahrpläne der **SBB** und der **RhB** unterstützen Sie bei Ihrer Suche nach günstigen Verbindungen.

Mit dem Auto

Bevorzugen Sie die Anreise mit dem Auto, so finden Sie aus der nördlichen Schweiz, dem Tessin, Italien oder aus Österreich auf gut ausgebauten Alpenstrassen den Weg nach Pontresina. Damit Sie immer gut über den aktuellen Strassenzustand informiert sind, hält die **Informationszentrale Engadin** aktuelle Berichte bereit.

Mit dem Flugzeug

Ab den internationalen Flughäfen Zürich, Genf, Milano und München bestehen täglich Flugverbindungen nach Samedan. Mehr Informationen finden Sie auch unter: www.swiss.ch
Informationen rund um den Engadin Airport finden Sie auf dessen Internetseite:
www.engadin-airport.ch

Im Engadin

Im Engadin stehen Ihnen öffentliche Verkehrsmittel zur Verfügung, wie z.B. der **ENGADIN Bus**, sowie die **Rhätische Bahn**.